

Fiche : “À quel point tes mains sont-elles propres ?”

Par Edwige Schlumberger au collège de koné/paiamboué tél : 477595/449242

Durée : 1H x 2 à 5 jours d'intervalle

Niveaux : tous les niveaux

Liens internet

<https://images.app.goo.gl/fVTUA3t5cTmsq1Du8>

<http://ulissaintemarie.eklablog.com/experience-du-pain-de-mie-a137975328>

Objectif : mettre en évidence la différence « invisible » entre mains propres et mains sales
Mettre en évidence la transmission manuportée des germes. Amener une réflexion sur les
« fausses croyances ». (de type « les gants sont protecteurs »)

Matériel : sachets plastiques individuels/ tranches de pain de mie frais/savon/ gel hydro
alcoolique / gants non stériles

Lieu : salle avec un point d'eau

Déroulement de l'action :

- 1- Débat : Comment vous lavez-vous les mains ? Quelle vous semble être la meilleure barrière contre les microbes ?
- 2- Expérience : (par un groupe de 3 à 5 élèves)

Ces élèves se passent une tranche de pain de mie avant de l'insérer dans un sac type « ziploc »

- une tranche est insérée sans être touchée directement,(avec une pince)
- une 2e les mains non lavées
- une 3 e après avoir utilisé du gel antibactérien
- une 4e après avoir mis des gants non stériles
- une 5e après que les mains été lavées au savon
- Et pour finir, une dernière tranche est frottée contre les ordinateurs dans la classe.

En à peine quelques jours, certaines tranches commencent à subir des transformations. Les modifications sont constatées très vite = visibles et mesurables (prendre des photos / peut faire l'objet d'un exposé aux autres classes , d'une expo devant la cantine etc....

Tranche non-touchée



Tranche touchée par des mains sales



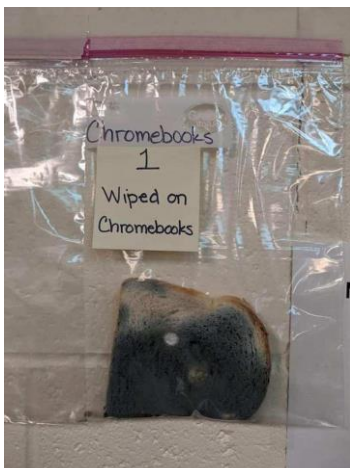
Tranche touchée par des mains lavées à l'eau et au savon



Tranche touchée par des mains lavées à l'aide d'un désinfectant



Tranche posée sur un clavier d'ordinateur



Une expérience visuelle et très efficace



Ce qu'il faut retenir de cette expérience :

Vous devez vous laver les mains avant, pendant et après la préparation des aliments. Lavez-vous également avant de manger, après être allé aux toilettes, après vous être mouché, après avoir touché des animaux et chaque fois que vos mains semblent sales. Des mains sales peuvent propager toutes sortes de germes, du rhume à l'intoxication alimentaire en passant par des maladies plus graves.

Nettoyer régulièrement les objets que vous touchez souvent : clavier d'ordinateur, portable...

Comment dois-je me laver?

La plupart d'entre nous ne se lavent pas correctement les mains. Voici les étapes recommandées:

Mouillez-vous les mains avec de l'eau courante propre (tiède ou froide), fermez le robinet et appliquez du savon.

Faites mousser vos mains en les frottant avec le savon. Assurez-vous de faire mousser le dos de vos mains, entre vos doigts et sous vos ongles.

Frottez vos mains pendant au moins 20 secondes. Besoin d'une minuterie? Fredonnez la chanson "Happy Birthday" du début à la fin deux fois.

Rincez-vous bien les mains sous l'eau courante propre.

Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou séchez-les à l'air.

Si le savon et l'eau ne sont pas disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. "Assurez-vous qu'il contient au moins 60% d'alcool. Frottez le désinfectant sur vos mains comme si vous vous frottiez les mains avec du savon et de l'eau. Laissez ensuite le désinfectant sécher.